

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

25.09.2026

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού #BeActive, το σχολείο μας συμμετέχει φέτος με μια σειρά από δραστηριότητες που στόχο έχουν να εμπνεύσουν τα παιδιά να υιοθετήσουν έναν πιο δραστήριο και υγιεινό τρόπο ζωής.

Η πρωτοβουλία #BeActive, που διοργανώνεται σε πανευρωπαϊκό επίπεδο, υπογραμμίζει τη σημασία της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού στην καθημερινότητά μας, προσφέροντας στα παιδιά την ευκαιρία να γνωρίσουν νέα αθλήματα, να διασκεδάσουν και να καλλιεργήσουν το πνεύμα της ευγενούς άμιλλας.

Σε περίπτωση που, για οποιοδήποτε λόγο, επιθυμείτε το παιδί σας να μην λάβει μέρος σε κάποια δραστηριότητα, παρακαλώ να ενημερώσετε το σχολείο.

Σε αυτά τα πλαίσια προγραμματίζονται οι πιο κάτω αθλητικές δραστηριότητες (στις περιπτώσεις που απαιτείται μετακίνηση εκτός σχολείου θα σας σταλεί επιπρόσθετη ανακοίνωση:

1. Δευτέρα 28/9, 9:30 - 12:00: «Περπατώ, γυμνάζομαι και σέβομαι το περιβάλλον»

Χώρος διεξαγωγής: Πίστα ποδηλάτων, Γραμμικό Πάρκο Πεδιαίου

Σύντομη περιγραφή: Οι μαθητές θα συμμετάσχουν σε οργανωμένη δράση άθλησης και κίνησης στο φυσικό περιβάλλον, με στόχο την άσκηση, την ευεξία και την καλλιέργεια σεβασμού προς το περιβάλλον.

Συμμετέχουν οι μαθητές της Δ' τάξης

2. Τρίτη 29/9, 9:00 - 12:00: «Sport Village»

Χώρος διεξαγωγής: Πάρκο Αγίου Γεωργίου

Σύντομη περιγραφή: Οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να δοκιμάσουν διαφορετικές αθλητικές δραστηριότητες σε ένα οργανωμένο αθλητικό περιβάλλον, ενισχύοντας τη συμμετοχή, τη συνεργασία και τη χαρά της άσκησης.

Συμμετέχουν οι μαθητές της Στ' τάξης

3. Παρασκευή 2/10, 7:45 - 9:05: Zumba Kids

Χώρος διεξαγωγής: Σχολείο

Σύντομη περιγραφή: Μέσα από μουσική, ρυθμό και απλές χορευτικές κινήσεις, τα παιδιά θα κινηθούν, θα διασκεδάσουν και θα γνωρίσουν τη Zumba ως μια ευχάριστη μορφή σωματικής άσκησης.

Συμμετέχουν οι μαθητές της Α' και Ε' τάξης

4. Παρασκευή 2/10, 7:45 - 11:30: Πινγκ-πονγκ

Χώρος διεξαγωγής: Σχολείο

Σύντομη περιγραφή: Οι μαθητές θα γνωρίσουν το άθλημα της επιτραπέζιας αντισφαίρισης και θα συμμετάσχουν σε δραστηριότητες εξοικείωσης και παιχνίδια που καλλιεργούν τον συντονισμό, την ταχύτητα αντίδρασης και την ευγενή άμιλλα.

Συμμετέχουν οι μαθητές της Δ' και Ε' τάξης

5. Δευτέρα 5/10, 11:00 - 13:05: Χορός - Hip-Hop

Χώρος διεξαγωγής: Σχολείο

Σύντομη περιγραφή: Τα παιδιά θα έρθουν σε επαφή με τον χορό Hip-Hop μέσα από μουσική και κινητικές δραστηριότητες, αναπτύσσοντας ρυθμό, συντονισμό, δημιουργική έκφραση και συνεργασία.

Συμμετέχουν οι μαθητές της Β' τάξης

6. Τρίτη 6/10, 9:30 - 11:30: Γιόγκα Kids

Χώρος διεξαγωγής: Σχολείο

Σύντομη περιγραφή: Μέσα από παιγνιώδεις ασκήσεις γιόγκα, αναπνοής, ισορροπίας και ευλυγισίας, τα παιδιά θα γνωρίσουν έναν ευχάριστο τρόπο άσκησης που συνδυάζει κίνηση, συγκέντρωση και χαλάρωση.

Συμμετέχουν οι μαθητές της Γ' τάξης