



**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΛΑΚΑΤΑΜΕΙΑΣ Στ' - ΑΓΙΟΥ
ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ**

Σχολική Χρονιά 2025-26



Παρασκευή, 19 Σεπτεμβρίου 2025

**Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, 23-30 Σεπτεμβρίου 2025**

Αγαπητές μας οικογένειες,

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive αποτελεί πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, για την προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αφορά όλους τους πολίτες, και πραγματοποιείται από τις 23 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2025.

Στο σχολείο μας, αναγνωρίζουμε τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των παιδιών και όλων των πολιτών και συμμετέχουμε ενεργά στην προσπάθεια. Για τον σκοπό αυτό, προχωρήσαμε στη διοργάνωση δράσεων και σας παρακαλούμε να ενθαρρύνετε τη συμμετοχή των παιδιών ώστε, μαζί, να συμβάλουμε στη συνειδητοποίηση της αξίας της υγείας και στην υιοθέτηση πρακτικών που τη διασφαλίζουν.

1. Τετάρτη 24/9, 9:00 - 12:00: Λακατάμεια Sport Village – Στ τάξη

Χώρος διεξαγωγής: Πάρκο Αγίου Γεωργίου, Λακατάμεια

Σύντομη περιγραφή: Με τη δράση αυτή οι μαθητές θα είναι σε θέση να γνωρίσουν τα αθλήματα καθώς και τα οφέλη της φυσικής άσκησης. Με απλές συμβουλές αλλά και πρακτικές ασκήσεις, ο στόχος είναι η ένταξη της γυμναστικής στην καθημερινή τους ζωή. Κατά τη διάρκεια θα γίνουν επιδείξεις από αθλητές.

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ, 4,00 Ευρώ

2. Πέμπτη 25/9, 09:00 - 12:00: Κολύμβηση, χοροί Hip Hop , Break Dance και Πολεμικές Τέχνες – Ε τάξη

Χώρος διεξαγωγής: Κολυμβητήριο Λακατάμειας

Σύντομη περιγραφή: Στόχος αυτής της δράσης είναι να δοθεί η ευκαιρία στους μαθητές των σχολείων της περιοχής μας, και όχι μόνο, να γνωρίσουν από κοντά αυτά τα αθλήματα. Επαγγελματίες εκπαιδευτές στον τομέα της κολύμβησης και στους χορούς hip hop και break dance θα είναι παρόντες για να μιλήσουν και να επιδείξουν τις δεξιότητές τους. ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΟΡΩΝΤΑΣ ΤΟ ΜΑΓΙΟ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΦΕΡΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ΣΕ ΤΣΑΝΤΑ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΗ

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ, 4,00 Ευρώ

3. Τρίτη 30/9, 09:00 - 12:00 Περπατώ, γυμνάζομαι και σέβομαι το περιβάλλον–Δ τάξη

Χώρος διεξαγωγής: Γραμμικό Πάρκο Λακατάμειας

Σύντομη περιγραφή: Στόχος της δράσης αυτής είναι να ενθαρρύνουμε τους δημότες μας να χρησιμοποιούν τον πεζόδρομο και τον ποδηλατόδρομο κατά μήκος του Πεδιαιού ποταμού για γυμναστική, είτε περπατώντας, είτε με το ποδήλατό τους, είτε βγάζοντας βόλτα το σκυλάκι τους, πάντα με σεβασμό στο περιβάλλον.

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ, 4,00 Ευρώ

4. Δευτέρα 29/9, 09:00-12:00 Γιόγκα για παιδιά - Γ τάξη

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα πολλαπλής χρήσης στο σχολείο μας

Σύντομη περιγραφή: Το μάθημα της παιδικής γιόγκα είναι κάτι πολύ δημιουργικό και σίγουρα πολύ ευχάριστο. Περιλαμβάνει σχεδόν πάντα μια ιστορία – παραμύθι, μουσική και κίνηση, παιχνίδια κινητικά, ασκησούλες αναπνοής και εστίασης και φυσικά ασκήσεις ευλυγισίας και αρκετά παιχνίδια συνεργασίας δημιουργικότητας και έκφρασης.

Τα παιδιά αναμένεται να είναι ντυμένα με την ανάλογη αθλητική στολή ΚΑΙ νερό, καπελάκι και πετσέτα (Ε τάξη) σε κάθε δραστηριότητα Ευχόμαστε σε κάθε οικογένεια, καλή συνέχεια!

Κώστας Μιχαήλ, Διευθυντής